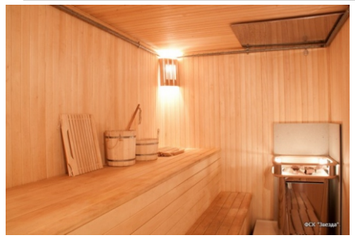
МИНИ-ФУТБОЛ В ФСК

20 февраля в ФСК «Звезда» состоялся футбольный турнир работников «РЕЛЬЕФ-ЦЕНТР». Данные соревнования были посвящены празднику – Дню Защитника Отечества! С приветственным словом к собравшимся обратилась директор службы персонала - Каширина Ольга Федоровна, пожелав честной и бескомпромиссной борьбы и поздравив всех с наступающим праздником. После завершения турнира призовые места распределились следующим образом:

1 место «Львы-рельефа»
2 место – «Relef – Energy»
3 мест о – «Рельеф – перцы» и «Boombel Relef»

21 февраля в ФСК «Звезда» состоялось Первенство Рязанской области по мини-футболу среди детских команд 2003-2004 г.р. В турнире приняли участие 16 команд. По итогам всех соревнований призовые места распределились следующим образом:

1 место – ДЮСШ-1 г. Рязань
2 место – г. Скопин
3 место – «Олимпиец -1» (г. Рязань)
4 место - «Олимпиец-2» (г. Рязань)



В ФСК «Звезда» для Вас работает сауна с контрастной купелью и с собственной уютной комнатой отдыха, оборудованной всем необходимым. Здесь Вы сможете поправить свое здоровье, расслабиться и восстановить утраченные после ежедневных нагрузок силы, пообщаться с друзьями в непринужденной обстановке.

При посещении сауны просим Вас соблюдать общепринятые меры предосторожности.

Цена 800 рублей за час.

ПЕРВЕНСТВО ПО САМБО

28 февраля 2016 года в физкультурно-спортивном комплексе «Звезда» состоялось Открытое традиционное Первенство ГАУ ДО ДЮСШ «Звезда» по самбо среди юношей 2006 г.р. «Звезды Родного края».

В соревнованиях приняли участие более 50 юных борцов ДЮСШ «Звезда» и СДЮСШОР по самбо и дзюдо «Родной край – спорт». Соревнования проводились по весовым категориям: 24, 26, 28, 30, 32, 35, 38, 42, 46, 50, 55, 55+.

В открытии Первенства принимали участие: директор ДЮСШ «Звезда» - Андрей Николаевич Климанов; директор СДЮСШОР по самбо и дзюдо «Родной край – спорт» - Капитонова Елена Валентиновна; главный судья соревнований, тренер-преподаватель, мастера спорта РФ по самбо, Дмитрий Игоревич Покровский.

В открытии Первенства принимали участие: директор ДЮСШ «Звезда» - Андрей Николаевич Климанов; директор СДЮСШОР по самбо и дзюдо «Родной край – спорт» - Капитонова Елена Валентиновна; главный судья соревнований, тренер-преподаватель, мастера спорта РФ по самбо, Дмитрий Игоревич Покровский.

Выпуск №1 | Январь-Февраль 2016 год
Все главные новости в одной газете
физкультурно-спортивный комплекс
ЗВЕЗДА
Рязанская область, г. Рыбное, ул. Малое Шоссе, д.2
Ваше здоровье начинается у нас | ГАЗЕТА ВЫХОДИТ КАЖДЫЙ МЕСЯЦ

У РЫБНОГО ВТОРОЕ и ТРЕТЬЕ МЕСТО НА РЕГИОНАЛЬНОМ ЭТАПЕ «КЭС-Баскета»

26 февраля 2016 года в физкультурно-спортивном комплексе «Звезда» города Рыбное завершился трехдневный спортивный марафон под названием «Финал региональных соревнований школьной баскетбольной лиги КЭС – БАСКЕТ в Рязанской области».

Соревнования имеют большой успех у школьных команд региона. Учащиеся стараются подходить к этим соревнованиям в хорошей спортивной форме. Лучшие школьные команды среди юношей и девушек, занявшие первое место, получили путевки на соревнования по баскетболу «КЭС-БАСКЕТ» Центрального федерального округа, которые пройдут в марте 2016 года. ***Продолжение на 2 стр.***

АНОНСЫ

- ✓ 12 марта – Первенство России по мини-футболу среди клубов высшей лиги
- ✓ 16-17 марта – Зональные соревнования Рязанской области по баскетболу
- ✓ 26 марта – Турнир по мини-футболу «Негаснущие звезды Подмосковья»
- ✓ 28 марта с 9:00 до 14:00 будет прекращена работа бассейна в связи с санитарным днем.
- ✓ 29 марта – Зональные президентские состязания Рыбновского района

ПЕРВЕНСТВО ОБЛАСТИ

28 января в физкультурно-спортивном комплексе «Звезда» состоялось открытое первенство Рязанской области по плаванию среди лиц с интеллектуальными нарушениями.

Перед началом соревнований с приветственным словом к участникам обратился председатель РООО ОБО помощи инвалидам с умственной отсталостью «СОР» Л.О. Станина. После официальной части открытия соревнований по плаванию перед участниками выступил танцевальный коллектив.

На протяжении всего этапа соревнований помощь участникам соревнований, тренерам, и представителям команд оказывали волонтеры. После окончания соревнований все призеры и победители были награждены почетными грамотами, медалями, сувенирами и сладкими призами.

У «РЫБНОГО» ВТОРОЕ и ТРЕТЬЕ МЕСТА

Соревнования проходили на протяжении трех дней, в которых принимали участие 8 команд девушек и 7 команд юношей из Рязани и Рязанской области. Участники соревнований показали различный уровень спортивной подготовки, но одно можно сказать точно, все они любят баскетбол. В церемонии закрытия соревнований принимали участие: Первый заместитель Председателя Правительства Рязанской области, почетный президент федерации баскетбола Рязанской облати - Шаукат Габдулхатович Ахметов; заместитель министра молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области - Елена Борисовна Сорокина; генеральный директор школьной баскетбольной лиги «КЭС – баскет» - Дмитрий Самарин; директор детско-юношеской спортивной школы «Звезда» Андрей Климанов. Почетные гости вручили командам победителям и лучшим игрокам турнира награды и призы. Для участников соревнований, тренеров и многочисленных зрителей организаторы школьной баскетбольной лиги подготовили интересную и разнообразную шоу-программу, в которую входили различные конкурсы и зрелищные выступления.

Девушки
1 место – ШБК "Лидер (г. Касимов)
2 место – СОШ №3 (г. Сасово)
3 место – ШБК "Звезда" (г. Рыбное)

Юноши
1 место - СОШ №65 (г. Рязань)
2 место - СОШ №2 (г. Рыбное)
3 место - СОШ №1 (г. Касимов)

Лучшими игроками турнира стали: Анастасия Виноградова , ШБК «Лидер» (СОШ №3, г. Касимов) и Алексей Гущин, СОШ №65 (г. Рязань). Представлять Рязанскую область на соревнованиях ЦФО «КЭС – баскет» будут команды: девушки - ШБК «Лидер» (г. Касимов) и юноши - СОШ №65 (г. Рязань).

ТОВАРИЩЕСКИЕ ИГРЫ В НОВЫЙ 2016 ГОД

С 1 по 10 января 2016 года в физкультурно-спортивном комплексе «Звезда» в рамках Декады здоровья и спорта проводились товарищеские встречи по различным видам спорта: мини-футбол, баскетбол, волейбол, настольный теннис. В соревнованиях принимали участие не только воспитанники детско-юношеских спортивных школ, но и жители города и области, желающие проявить себя.

Для всех желающих с показательными выступлениями по художественной гимнастике продемонстрировали свои навыки и умения воспитанницы ДЮСШ «Звезда».

Все спортивные события в комплексе проходили в дружественной обстановке, с хорошим настроением и массой положительных эмоций. Победителям и призерам соревнований были вручены кубки и грамоты.

Мини-футбол:
1 место – ДЮСШ «Звезда»,
2 место – Администрация района,
3 место – Динамо (г. Рыбное).

Баскетбол (девушки)
1 место – «КУПХГ» п. Крутоярский (Кас-ий район)
2 место – Новомичуринск (Пронский район)
3 место – ДЮСШ «Звезда»
4 место – ДЮСШ Рыбное
5 место – Клепиковский район.

Баскетбол (юноши)
1 место – Батуринская школа
2 место – школа № 1 (г. Рыбное)
3 место – школа № 2 (г. Рыбное)

Волейбол
1 место – СДЮСШОР «Единство» (г. Рязань)
2 место – ДЮСШ «Звезда»
3 место – Рыбновская ДЮСШ

Настольный теннис
1 место – Шарапов Валерий и Князев Никита
2 место – Крысанова Настя и Закупра Настя
3 место - Дергунова Евгения и Назарова Ольга

БАССЕЙН ДО ГОДА

Существует довольно устойчивое мнение о том, что умение плавать у человека заложено в подсознании, мы с самого рождения можем держаться на воде.

2-6 месяцев: Занятия в бассейне в этот период жизни малыша носят характер адаптации. Если малыш еще не научился самостоятельно сидеть, то просто походите с ним в воде, держа его на руках и поглаживая по телу. Постепенно меняйте позиции ребенка в воде: придерживайте его в вертикальном положении, затем положите на животик, придерживая головку, после начинайте приучать держаться в воде на спине.

6-9 месяцев: Теперь, когда малыш уже освоился и привык находиться в воде, занятия в бассейне будут более живыми и разнообразными. В этот период малыш в первую очередь развивает координацию движений. Приучите его к одновременным движениям и ручками, и ножками. Тренируйте в малыше чувство равновесия, поднимая его над водой и быстро опуская обратно.

9-12 месяцев: Бассейн для детей до года по достижении ими девятимесячного возраста становится возможностью полноценного обучения самостоятельных и независимых от мамы движений в воде. В качестве помощников, контролирующих происходящее, выступают надувной круг и надувные нарукавники. Однако даже тогда, когда малыш экипирован в это снаряжение, не сводите с него глаз, чтобы головка ребенка не оказывалась под водой. Плавая, малыш активен и любознателен. Рисунки на стенах бассейна, разноцветные игрушки, надувные мечи или даже пластиковая детская пирамидка, держащаяся на воде, привлекают и занимают ребенка, который ловит их и отпускает. Так развиваются детская моторика и пространственное мышление, ведь ребенок учится оценивать расстояние до предметов в воде, стараясь дотянуться до них.

РЕКЛАМА, РЕКЛАМА
zvezda@rybnoe.net
+7-953-741-33-13

«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» БАГРАМОВСКОЙ ШКОЛЫ

27 января в физкультурно-спортивном комплексе «Звезда» состоялся «День здоровья» в которых приняли участие более 100 учеников Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Баграмовской средней общеобразовательной школы.

С приветственным словом ко всем собравшимся обратились: директор МБОУ «Баграмовская СШ» - Жеребцова Валентина Ивановна; заместитель директора МБОУ «Баграмовская СШ» по воспитательной работе - Сенькина Татьяна Ивановна; заместитель директора по учебно-воспитательной работе МБОУ «Баграмовская СШ» - Ерохина Елена Викторовна и преподаватель-организатор ОБЖ –Карпова Надежда Владимировна.

После торжественной речи и показательных выступлений старшеклассников, ребята приступили к выполнению различных упражнений. Им предстояло проявить себя в следующих дисциплинах: поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, прыжки в длину с места, наклон вперед из положения сидя, подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, челночный бег 6*10 метров.

Данные соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни.