ДОБРОВОЛЬЦЫ – ДЕТЯМ

19 мая в рамках IV Всероссийской акции «Добровольцы – детям», было проведено спортивное мероприятие с участием воспитанников из областного государственного бюджетного образовательного учреждения «Костинская специальная коррекционная школа-интернат для детей, оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями».

Воспитанники школы-интерната, позанимались в тренажерном зале, сыграли матч по мини-футболу с командой ДЮСШ «Звезда». Матч закончился со счетом 8:2 в пользу ДЮСШ «Звезда». По окончании матча капитану команды Костинской школы-интерната были вручены тренировочные баскетбольные мячи.

ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

30 мая, в преддверии празднования Дня защиты детей состоялось празднично спортивное мероприятие.

В празднике приняли участие более 60 человек – это воспитанники детско-юношеской спортивной школы «Звезда» и жители города Рыбное.

Тренеры-преподаватели ДЮСШ «Звезда» подготовили обширную спортивную и развлекательную программу, включающую веселые конкурсы и эстафеты, а поболеть за спортсменов пришли их друзья и родители.

Программа соревнований включала различные спортивные конкурсы: шахматы, дартс, настольный теннис, армрестлинг, разнообразные конкурсы с мячом, в которых ребята показали свою ловкость, хорошую физическую подготовку, активность и сообразительность.

После подведения итогов соревнований, лучшим участникам были подарены абонементы в плавательный бассейн, а в завершении праздничного мероприятия всем участникам были вручены сладкие призы - мороженое.

Rybnoe.Net
информационный партнер
vk.com/tp_rybnoe

ПОЗДРАВЛЯЕМ С НАЧАЛОМ ЛЕТНЕГО СЕЗОНА!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И АККУРАТНЫ НА ЛЕТНИХ КАНИКУЛАХ!!!

Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, всё это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстропортящейся пищей несет различные угрозы. Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей. Даже если вы летом отправляете куда-то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за вашим чадом о нюансах его поведения и особенностях организма.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЛЕТОМ НА ВОДОЕМАХ, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН УСВОИТЬ РЕБЕНОК

• Всегда плавай в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах;
• Не заплывай за буйки, не подплывай близко к судам, чтобы тебя не засосало под работающий винт;
• Не плавай при больших волнах, сильном течении или водоворотах;
• Не ныряй в местах с неизвестным дном;
• Не играй на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй глубоко;
• Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавай на них недалеко от берега;
• Если светит солнце, то носи летом головной убор;
• Не находись долго на солнце, если ты чувствуешь. Что кожа начинает печь и краснеть, немедленно уйди в тень или оденься;
• Пей много воды летом, но старайся не пить сладкую воду, от неё еще больше хочется пить;
• Всегда ешь вымытые продукты и мой перед едой руки;
• Если рядом насекомые,то не делай резких движений;
• Не подходи близко к собакам, особенно если у собаки щенки и собака кушает;
• Не общайся с незнакомцами, ничего не бери у них и не веди к себе домой, не называй свой адрес, фамилию, телефон. Взрослый должен просить помощи у взрослого!
• Если тебя кто-то схватил и тащит, то зови на помощь и кричи, что это не твои родители, обращай на себя внимание прохожих.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦАХ ГОРОДА

• Выбирай не самый короткий, а самый безопасный маршрут до дома, школы;
• Если рядом притормозила машина, немедленно отойди от нее в сторону;
• На безлюдной улице, проходя мимо незнакомых людей, соблюдай безопасную дистанцию;
• Если неизвестные люди пытаются с тобой познакомиться, дарят подарки, приглашают в гости, немедленно уходи, затем расскажи об этом родителям;
• Никогда не ходи в подвалы и на чердаки домов – там очень опасно;
• Не заходи в лифт с незнакомыми людьми, не поднимайся в одиночку по темным опасным лестницам, ни под каким видом не заходи в чужие квартиры;
• Проходя мимо домов, не приближайся близко к стенам и не ходи под балконами – есть вероятность падения различных предметов, находящихся на балконах.

ТРАНСПОРТ

• Не следует ездить на велосипеде, держась за руль одной рукой или совсем «без рук»;
• Знайте основные правила ПДД;
• Не переходите железную и автомобильную дорогу в неположенном месте;

ПОЖАРЫ

• Если вы оказались вблизи очага пожара в лесу, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей;
• Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Идите, пригибаясь к земле;
• Выйдя на открытое пространство или поляну дышите воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой;
• не разводите костры без взрослых;
• не выжигайте траву;
• не бросайте горящие спички, окурки, стеклянные бутылки, банки и другой мусор.